

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полужаева Т. А.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с 33-ми муниципальными районами Старообрядцы Самарской области



М.П.

Меню Валь СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	Белки		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,66		0,28	3,12	<i>Огурцы консервированные</i>	020
15,04	20,48	3,53	281,89	<i>Гуляши из птицы (филе куриное)</i>	100
8,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	2,08	19,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	0,425	30,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,314	0,25	6,02	9,75	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,316	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	Белки		
Обед 5-11 классы СВО					
1,157	8,193	5,485	79,307	<i>Винегрет овощной</i>	100
5,633	6,376	23,075	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
2,695	9,190	5,094	207,5	<i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i>	100
4,091	0,5	19,838	138,76	<i>Капуста тушеная</i>	180
1,675		80,139	1,361,3	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
1,9	0,25	0,425	30,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,314	0,25	6,02	9,75	<i>Хлеб ржаной</i>	025
28,457	27,58	106,216	825,068	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с 33-ми муниципальными районами Старообрядцы Самарской области



Полужаева Т. А.
Раданова К. А.